

第3回

特別講演会のお知らせ

2017年
11月18日(土)
13:30~15:30

身体を元気に 細胞を元気に

～正常分子栄養学に基づいて～

私たちの身体は、自分が食べたもの、飲んだもの以外からは何一つ作られません。これは学問的に真実です。—ロジャー・ウィリアム博士—
パントテン酸の発見者であり、葉酸の名付け親でもある博士の言葉にある通り、私たちの身体、そして細胞は、私たちが口から入れたもので出来ています。

「必要な栄養を偏りなく摂取する事が最も重要であり、全ての成分がバランスよく作用することで初めて、その効果が発揮される」この理論を、ロジャー・ウィリアム博士は「生命の鎖」と呼びました。食べ物によって、どのような分子を体内に摂り入れれば、細胞が正常に働いてくれるのかと言う視点で研究する学問、正常分子栄養学に基づき、健康な身体を作り、維持するための必須の知識、そしてその実践について、わかりやすくお話しさせていただきます。



森山晃嗣先生 プロフィール

ボタニック・ラボラトリー株式会社代表取締役
一般社団法人 健康指導士会専任講師
NPO 法人がんコントロール協会会長
アメリカがんコントロール協会日本支部代表

「生命の鎖」という栄養バランス理論に感銘を受け、正常分子栄養学を34年研究。それに基づいた講演活動、健康相談を行う。米国「がんコンベンション」に1990年より参加し、アメリカがんコントロール協会の日本支部を設立。以後日本における「がんコンベンション」を毎年開催。講演の参加者は100万人を超える。国内外の代替医療について最新情報の提供・普及に努めている。

講演内容

- 現代人はミネラル不足
- 病気から身を守る、認知症を防ぐには？
- 私たちに必要な食事と栄養

会場

ときわの杜 地域交流ホール

費用

無料 (どなたでもご参加いただけます)

■要ご予約■

電話、メールまたはときわの杜受付にてご予約ください。

電話 043-485-3711

メール info@daisen.or.jp



- ◎ お車をご利用の場合
佐倉 IC から 5分
- ◎ バスをご利用の場合
JR 佐倉駅から 10分