

## 外出レク 東京タワー



入居者様から「東京タワーに行きたい!」とのご要望があり、職員が企画。各ユニットより1名ずつご参加いただき、同伴して下さったご家族と共に、みんなで出かけてまいりました。

9時50分に施設を出発、天気にも恵まれて、最高のお出かけ日和。現地では、入居者様のペースに合わせてゆっくりと見学ができ、「楽しかった!」「ありがとう!」との嬉しいお言葉をいただきました。幸い渋滞にはまることもなかったため、15時には無事、施設へ到着。行き帰りの車中も思い出話に華が咲き、心に残る楽しい外出となりました。

ご参加された入居者様は、床がガラス張りになっているSky Walkゾーンもスタスタと歩かれ、下を覗き込んだりして、大いに楽しまれました! 職員は全員「高所恐怖症」(笑)



おいしい

お昼は東京タワー内のお蕎麦屋さんで!



6月の行事として「おやつバイキング」を行いました。

## おやつバイキング

6種類の手づくりお菓子から、お好みの2つを選んで頂きました。普段のおやつでは、あまり目にする事のないお菓子に興味津々。みなさん美味しそうに召し上がっていました。



- § おやつの種類 §
- 抹茶のシフォンケーキ
- シュークリーム
- レモンムース
- マンゴーミルクプリン
- 水まんじゅう

## おしゃべりカフェ



一日限定「おしゃべりカフェ」を開店しました!!

昼下がりのときわの杜3階ラウンジにて、手作りあんみつを食べながら、楽しいひと時を過ごしました。



傾聴ボランティアの方にもご参加いただきました。会話が途切れることなく続いて、時間があっという間に過ぎてしまいました。

# 外出レクリエーション

## チューリップフェスタ

～佐倉ふるさと広場～



毎年恒例となっている、佐倉ふるさと広場のチューリップフェスタ。地元の小学生やボランティアの方々が、雨にも負けず、元気いっぱいに植えてくださった、様々な色のチューリップを見る事が出来ました。この日はお天気も良く、より綺麗でした。佐倉市とオランダは、江戸時代から関係が続いているという話も！

## 海でお食事 ～片貝海水浴場、お食事処まるに～



海鮮を食べたくて九十九里まで！海を満喫したあと「お食事処まるに」へ行きました。お腹いっぱい海の幸を食べられて、大満足！



# デイサービス

## ～すぎのや本陣外食ツアー～

ときわの杜デイサービスセンターでは、以前からご希望のあった外食レクを企画しました！日本人と言えば和食！ということで、佐倉市高岡のすぎのや本陣さんでそれぞれ事前に決めていたランチメニューを職員と一緒に食べました。いつもと違う環境で、会話にもさらに花が咲き、素敵なランチタイムになりました！



食べてる間は真剣で、とても静か……。食後は談話を楽しまれました。「美味しかった～！」「量が多かった！」「次は喫茶店もいいわね～」など、あちこちで笑顔が見られました。またの機会に是非、おいしいお店へ出かけましょう！

「こんなに沢山食べられるかしら？」と心配されていましたが、皆さんペロリと召し上がりました！

皆で食べるお昼ご飯は、自然とお箸が進みます！

