

# 杜の実

発行:社会福祉法人 大山  
特別養護老人ホーム  
ときわの杜  
編集:広報委員会  
住所:佐倉市石川556  
電話:043-485-3711  
FAX:043-485-3751  
URL:http://daisen.or.jp  
発行日 平成28年7月15日

## 七夕

毎年恒例となっている七夕飾り。  
今年も中央倉さんのご厚意により、竹をたくさん分けていただき、各ユニットそれぞれが素敵な飾り付けを行いました。



笹の葉がある竹は、生命力にあふれ、まっすぐに伸びることから神聖な植物と考えられ、天まで願いが届くようにと、やがて短冊に願い事を書いて笹に飾るようになりました。

「心を明るく照らしますように」(=ちょうちん)「悪いものがつきませんように」(=吹き流し)など、七夕飾りには様々な意味合いがあります。  
みなさまの願いが叶いますように...



### 5月は菖蒲湯を楽しみました♪

端午の節句にかかせない菖蒲湯。その独特の香りが、邪気を払うと信じられていたようです。菖蒲を10本程度に束ねたものを浴槽に入れ、高めの湯を入れてするのが一般的ですが、葉を細かく刻んで洗面器に入れ、上から熱湯を注いで抽出したエキスを浴槽に入れる方法もあります。

## 杜のキッチン

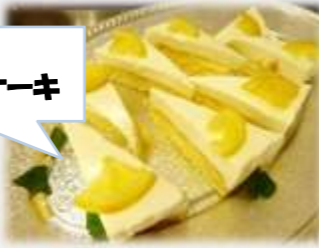
おやつバイキング  
開催しました!

下のスポンジから  
すべて手作りで



顔付き!  
チョコバナナ

一番人気だった  
レモンムースケーキ



厨房での手作りを含めて全部で7種類のお菓子と和菓子を用意しました。

レシピを試行錯誤しながらようやく完成! 普段と趣向を変え、好きなものを選べるということで大好評でした。また機会があれば是非開催したいと思います。

## ボランティア紹介



あじさいの会の皆様が、車椅子の清掃ボランティアに来てくださいました。おかげさまで車椅子がとってもピカピカです!

ニコニコ合衆国の皆さんが来所され、楽しい音楽と踊りを披露してくださいました。皆さんも一緒に歌を歌ったりと、素敵なひと時となりました。



## 実習生の受け入れについて

ときわの杜では、介護の道を志す学生を実習生として受け入れます。職員指導のもと、事故等ないように努めていきますので、期間中はどうぞ温かい目で見守って頂けたらと思います。

## クラブ紹介 書道クラブ

書道クラブは毎月第一木曜日に活動しています。お手本をもとに、皆さんとても真剣に書を楽しんでおられます。



## 秋杜祭

ときわの杜の一大イベント、夏祭りは時期を秋に移し、秋杜祭(しゅうとさい)として新たにスタートします。当日は敬老会も同時に開催し、焼きそば、フルーツ、かき氷、輪投げなどなど、お楽しみが盛り沢山のお祭りになる予定です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。





# 外出レク



## ～買い物・お食事



お寿司屋さんへ行き、好きなネタをとり美味しく召し上がって  
いました。「おいしい」との声  
が多く、笑顔がたくさんでした！



定食屋さんへ行き、  
大きく口を開けながら  
とんかつ定食を食べ、  
「もうたくさん」とお腹を  
さすっていました！



いろいろな商品に  
目移りしながら  
欲しいものを購入してい  
ました。お買い物の後は  
お饅頭を食べました♪



# 外出レク



## ～お花見・チューリップ編



城址公園にお花見に行き  
ました。春の訪れを感じる  
ことができました！

車の中でも笑顔がこぼれていました！



天候にも恵まれ  
たくさんのチューリップを見て  
たくさんの笑顔があふれていまし



施設にチューリップ  
のお土産を  
持って帰りました♪

