

特別講演会のお知らせ

7月9日(土)
13:30~15:30

免疫とリンパのはなし

～人はなぜ病気になるのか～

ある日突然訪れた、母親のガン宣告。約10年前、辻谷先生が看護師として充実した日々を送っていた頃のことです。それはガン患者の家族として、初めて西洋医学に疑問を抱いた時でもありました。その後、免疫学の権威である安保徹氏（当時新潟大学教授）に出会い、辻谷先生は代替医療に積極的に取り組んでいくこととなります。

「健康は棚からぼたもちではなく、日々獲得していくもの」そう話す辻谷先生。今回の講演では、実際に先生が母親に行なったケアや、看護師の継続教育で行った体温を上げる実験など、ご家庭でも取り組める実践的なケアについてお話ししていただきます。



辻谷洋子先生プロフィール

看護師、社会保険看護研修センター元教員、リンパ療法師、リフレクソロジスト、日本自律神経免疫治療研究会会員、NPO法人 日本整形淋巴医学研究所講師

講演内容

- 自律神経とは？人が病気になる2つのパターン
- 免疫とリンパの関係
- 免疫を上げるにはどうしたらよいか

会場

ときわの杜 デイルーム

費用

無料（どなたでもご参加いただけます）

■要ご予約■

電話、メールまたはときわの杜受付にてご予約ください。

電話 043-485-3711

メール info@daisen.or.jp



「もりのカフェ」でお待ちしております。

ときわの杜がオープンして4年半。ご家族や地域の皆様に、施設についてもっとよく知ってもらいたいという思いから、今年6月「もりのカフェ」をスタートしました。健康やリラクセスに役立つ情報を中心に、「自分の健康は自分で作る」そんな気持ちになれる講演や講座を開いています。年齢を問わず楽しく学んで実践できる、「健康力」を養う場になればと考えています。

今回は特別企画として、辻谷先生をお迎えし「免疫とリンパ」という専門的なテーマについてわかりやすくお話しいただきます。ぜひご参加のうえ、皆様のこれからの健康づくりにお役立ていただけたら、こんなに嬉しいことはありません。



施設長 奥山裕子



- ◎ お車をご利用の場合 佐倉 IC から 5 分
- ◎ バスをご利用の場合 JR 佐倉駅から 10 分

