

第2回 特別講演会のお知らせ

2017年
1月7日(土)
13:30~15:30

クスリはリスク

～薬に頼らない健康的な生活のために～

自分と家族の健康を守りたいと、誰もが願っていると思います。そのためにわたしたちは何をしたらよいのでしょうか。

体調が悪いと思ったら、早めに受診して薬をもらって・・・薬が病気を治すのでしょうか？薬に栄養価があるのでしょうか？

“病気を作るのも治すのもあなたです” その真意とは？医者を目指して東大医学部大学院まで卒業された山崎先生ですが、医者にはならず予防医学の普及に尽力されています。リンパと代替医療の密接な関係を医学の観点から、実体験も交えてお話させていただきます。

薬のリスクと体のことを理解し、うまく付き合いながら、健康を保ち元気に過ごしましょう！

終盤では、セラピストとして多くの方の健康と美に貢献し活躍されている中西先生とのコラボレーションで、質問に答えていただきます。



山崎次彦先生プロフィール

東京大学医学部大学院卒業（薬理学・生理学専攻）
NPO法人 日本整形淋巴医学研究所 理事
富山県健康管理士会 会長



中西亮子：リンパセラピスト

家族を守るリンパの会代表
リッツカールトンホテルでの施術提供などを経て、
現在サロン経営、リンパ講座開催などにより12,000
人以上の健康と美に貢献

講演内容

■ガンを知れば怖くない

ガンは友達!?

■高血圧と認知症の関係

■日本人の本当の死亡原因第一位は？

会場

ときわの杜 デイルーム

費用

無料（どなたでもご参加いただけます）

■■要ご予約■

電話、メールまたはときわの杜受付にてご予約ください。

電話 043-485-3711

メール info@daisen.or.jp



- ◎ お車をご利用の場合
佐倉 IC から 5分
- ◎ バスをご利用の場合
JR 佐倉駅から 10分