

もりのカフェ

佐倉市高齢者クラブ 合同開催

第9回
10月21日(土)
13:30~15:30

高齢者の疾病・薬について

高齢になったから病気になるわけではありません。高齢者の病気は、長年積み重ねた生活習慣が原因で起こるものが多くあります。

今回は代表的な、生活習慣が原因で始まる動脈硬化から、脳や心血管の病、そして認知症を取り上げます。ところで、これらの病はこの順番で進んでいくことをごぞんじですか？その理由をわかりやすくお話しします。

さて、病気に対しては薬が処方されますが、その“薬”とは何なのでしょう？病気を治すための“薬”が原因で起こる病気・体調不良、その真実もお話しします。

それでは、疾病の根本治療というものはあるのでしょうか。あるいは予防法は？そのヒントもご紹介いたします。ご期待ください！

講師：医師 野口 勇人（ときわの杜産業医）



田町アイシークリニック院長
研修医時代にオーストラリアの薬物リハビリテーション施設へ留学。そこで薬物の真の有害性を目の当たりにするとともに、病の真の原因や免疫、栄養の大切さを学ぶ。帰国後、内科医として総合医療に従事する傍ら、予防医学やセルフケアに関する講演を行っている。主に食事・運動・睡眠・バランスの大切さを伝えることにより、心身ともに健やかな人づくりに貢献している。

会場

ときわの杜 地域交流ホール

費用

300円（お茶・軽食つき）

定員

30名

■■要ご予約■■

電話、メールまたはときわの杜受付にてご予約ください。

電話 043-485-3711

メール info@daisen.or.jp

内容

■講座

生活習慣は万病のもと？
薬とは何か
疾病の根本治療&予防法

■お茶と軽食

今後のカフェ開催日

第10回 11月18日(土)
(特別講演会)