

もりのカフェ

第15回
9月14日(土)
13:30~15:30

乳酸菌のちから！



おなかの善玉菌として知られる乳酸菌。

腸を助けておなかを整えるだけではなく、乳酸菌の『自分自身の身体を守る』=免疫力をうまくコントロールする力が注目されています。

さて、近頃は年間を通して発生しているインフルエンザウィルスですが、なぜこれ程恐れられているのでしょうか。薬で対応しきれないインフルエンザのメカニズムと、免疫力をうまくコントロールして重篤化を防ぐ方法をお伝えします。

更に、全く無関係に思える脱毛と乳酸菌。脱毛については、ストレスや様々な要因があるものの、“乳酸菌が脱毛を抑える！？”世界初の意外な乳酸菌の力についてもお話しします。

健康な頭皮のために乳酸菌！ご期待ください！！

講師プロフィール

鈴木 義充氏

ニチニチ製薬株式会社 東京本部
大阪大学人間科学部卒業
神戸大学大学院医学系研究科分子遺伝学
教室修士課程修了（医学修士）

会場

ときわの杜 地域交流ホール

費用

300円 （スムージー付き）

定員

20名

■ ■ 要ご予約 ■ ■

電話、メールまたはときわの杜受付にてご予約ください。

電話 043-485-3711

メール info@daisen.or.jp

内容

- 乳酸菌とインフルエンザ
- 頭皮・毛髪と乳酸菌

今後のカフェ開催日

第16回 11月9日(土)