

もりのカフェ

第16回
11月9日(土)
13:30～15:30

病気とくすり

～いきいきと過ごすために知っておきたいこと～

具合が悪くなって病院へ行くと、『くすり』が出されます。

風邪、高血圧、眠れない、、、様々な症状に『くすり』が出ます。果たして『くすり』を飲むと本当に病気が治るのでしょうか？

薬剤師でありながら『くすり』に頼らないセルフケアを提案している講師が、『くすり』について新たな視点をわかりやすくお伝えします。

講師 柏 京子氏



プロフィール

埼玉県さいたま市出身 3児の母
大学院生時代に病棟研修、製薬会社の臨床開発で抗がん剤の治験実施、治験支援会社、調剤薬局で薬剤師として勤務
現在は、中毒に関する相談員として活躍中。
治験、調剤薬局、子育てを通じ、健康に対する視点が大きく変わる。

会場

ときわの杜 地域交流ホール

費用

300円 (スモージー付き)

定員

20名

■■要ご予約■■

電話、メールまたはときわの杜受付にてご予約ください。

電話 043-485-3711

メール info@daisen.or.jp

内容

■『くすり』とは

■いきいきと過ごすために自分のできることに

今後のカフェ開催日

第17回 2020年1月11日(土)