

杜の実

発行: 社会福祉法人 大山
 特別養護老人ホーム
 ときわの杜
 編集: 広報委員会
 檜ヶ谷、田畑、中村
 三上、杉本、小山
 住所: 佐倉市石川556
 電話: 043-485-3711
 URL: <http://daisen.or.jp>
 発行日: 令和元年11月15日

高齢者クラブ 支え合い研修



令和1年7月20日・8月17日・9月21日・
 10月26日 の4日間にわたり、佐倉市高齢者ク
 ラブ連合会の皆様に、ときわの杜職員が介護の研修
 を行いました。
 皆さま積極的に参加され、様々な質問や、「もっと
 認知症について学びたい」等の意見も出ていました。
 職員は緊張しつつも、日頃の勉強の成果を披露。
 どのような質問が来るのか、ドキドキしながらの研
 修会となりました。



腰痛予防や認知症予防のため
 の体操では「待ってました！こ
 れは必要」と笑いながら積極
 的に参加されていました。



片麻痺になったつもりで車椅子を
 駆動すると「これは難しい」「普段
 使わない筋肉が張ってる」と感想
 が飛び交っていました。



<高齢者クラブ連合会 研修プログラム>

- 7/20 ■調理実習
 元気に過ごすための
 身体に必要な栄養
 ■救急講習
 AED・心肺蘇生
- 9/21 ■介護技術
 食事介助/口腔ケア

- 8/17 ■身体の仕組みと腰痛予防
 ■介護技術
 移乗・移動/体位変換/
 トイレ誘導
- 10/26 ■介護技術
 認知症
 ■高齢者の疾病・薬

2019年 もりのカフェ



「病気とくすり」

毎回、現場のプロから直接学べます！

2016年6月にオープンしたもりのカフェ。ご参加くださる
 方の熱い想い「有益なセミナーは繰り返してこそ意義が
 あるので、継続的な企画開催を！」を励みに、今後も楽
 しく学び、かつ実践できるような健康情報を提供してい
 予定です。どうぞお気軽にお出かけください！



特製スムージー
付き！

- アンケートより
- ・予防接種を受けても
 免疫力が低いと意味
 がなくなると知り驚いた。
- ・乳酸菌が、肌や頭皮に
 まで良い影響を与える
 とは非常に興味深い。
- ・薬剤を扱う現場の話
 を聞いたことにより、「病
 気になったらすぐ薬」と
 いう考えが変わった。正
 しい情報を手に入れ、自
 分の健康は自分で守る
 しかない、人任せには
 いけないと痛感した。



「免疫の大切さとその検査法」



「乳酸菌のちから！」



「食中毒を予防しよう！」

施設の設備と環境を快適に！毎日維持管理をしています



ときわの杜では現在、2名の労務員、1名の園芸員、7名
 のキーパーみなさんの働きで、施設の快適な環境と衛生
 を保つことができています。



みなさんに
 花を楽しんで
 いただけたら
 嬉しいです



私たちは主に、入居者様の居
 室やフロアの清掃、花壇や庭
 の手入れ、四季折々の行事の
 飾りつけ等を行っています。

利用者の方々に楽しく、心地良く過ごしていただ
 けるよう、日々様々な仕事に取り組んでいます。



祝 長寿

敬老の日は各ユニットで長寿のお祝いを行いました。
その中から今年度、100歳以上を迎える入居者様をご紹介します。

ときわの杜
最高齢104歳
太陽 中村 ミエ



若葉 宇中浪江様 100歳 稲穂 寺田 マサ様 100歳



稲穂 小林 あき様 100歳 若葉 小出ソノ様 100歳 空 鈴木ミトリ様 100歳

デイサービスでも、敬老会を行いました。
皆様 おめでとうございます。そして、いつまでもお元気でお過ごしてください。



デイサービス最高齢
石渡 菊枝様 94歳



武藤 きよ子様 90歳

朝賀 トヨ様 90歳



☆今年度は、満年齢の方を対象にしています☆

ときわの杜の食事と料理と調理について



入居者様が食事をしやすいように、入居者様に合わせて食事の形態を変えています。
一番柔らかい形態はソフト食ですが、出来るだけ元の食材の特徴に近い味や形になる様に、工夫と手間をかけています。



敬老の日の行事食



バラエティーに
富んだ
料理とおやつ

行事食の日は大忙し!



いなり寿司は
全部で300個



見た目でも
楽しんでい
ただけるよ
う、きれいな
盛り付けを
心が掛けて
います!



土用の丑の日
は、あま〜い
タレのかか
ったうな丼

…厨房のつぶやき…

心から『おいしい!』と思ってもらえるお食事が提供できるよう、厨房職員一丸となって頑張っています。
なかなか皆様と顔を合わせてお話しする機会はありませんが、献立のリクエストや食事の感想など受け付けておりますので、私たちを見かけた際には是非おっしゃってくださいね!

